

# Coach Experto en PNL



INSTITUTO DE COACHING Y PNL

Anna Flores



Coach  
Experto en  
PNL

 INSTITUTO DE COACHING Y PNL  
Anna Flores

## Coach Experto en PNL

- El programa Coach Experto en PNL está certificado internacionalmente por The Society of NLP™, y el título que se entrega al terminar la formación, habiendo superado las pruebas teóricas y las sesiones prácticas con clientes reales, acredita para ejercer el Coaching Profesional con dominio de la PNL.
- Es una formación que fusiona el Coaching y la Programación Neuro Lingüística para proporcionar un modelo Coaching, el NLP Coaching® que obtiene resultados extraordinarios:
  - Acorta el tiempo para llegar a la meta
  - Favorece cambios profundos y duraderos
  - Desactiva “programas automáticos”
  - Genera estados poderosos



“El NLP Coaching, fusión del Coaching y PNL, ilumina el camino hacia el éxito”

## Por qué escoger este programa

- El Programa Coach Experto en PNL es una formación de calidad fundamentada en un principio básico: la práctica es el mejor maestro
- NO recomendamos esta formación a las personas interesadas en conocer solo la teoría
- No se aprenden solo conocimientos: se desarrollan habilidades par ser un Coach Profesional
- Todas las herramientas de análisis, las técnicas de cambio, las intervenciones dinámicas y los ejercicios de lenguaje, se conocen desde su aplicación y se ponen en práctica (individual y grupalmente)
- Uso constante de la posición del “observador” para la integración de la información.



**“La práctica hace al maestro”**

Anónimo



## Los pilares del programa

- Las claves del Coaching
  - Objetivos bien formulados
  - Usar el lenguaje de manera inspiradora
  - Aprender a hacer preguntas poderosas.
  - Aplicar herramientas de evaluación de la situación
  - Ayudar al cliente a ampliar la consciencia
  - Conocer los cambios necesarios a hacer
  - Saber conducir cada sesión
  - Hacer seguimiento de todo el proceso completo.
  - Inspirar a la acción
  
- Dominio de la PNL
  - Acceder a los recursos inconscientes
  - Eliminar bloqueos emocionales
  - Generar estados poderosos
  - Cambiar creencias limitantes
  - Desactivar “programas automáticos”



“Cuando conseguimos  
nuestro objetivo creemos  
que el camino fue bueno”

Paul Valéry

Coach  
Experto en  
PNL

 INSTITUTO DE COACHING Y PNL  
Anna Flores

## Puntos clave

- Triple acreditación:
  - Licensed Practitioner of NLP**
  - Licensed Master Practitioner of NLP**
  - Licensed NLP Coach**
- Eminentemente práctico, para que una vez finalizada la formación se pueda trabajar como Coach Profesional
- Más 70% de tiempo invertido en prácticas
- 248 horas totales:
  - 172 horas presenciales
  - 32 horas ejercicios
  - 36 horas de transcripciones voluntarias de sesiones
  - 8 horas exámenes
- Más del 90% de las clases impartidas por Anna Flores, Licensed NLP Coaching Trainer, Licensed Trainer of NLP y Professional Certified Coach
- Todos los formadores son Coaches Profesionales que aplican este modelo de trabajo con sus clientes
- Se puede repetir el curso gratis



**“Con NLP Coaching,  
el 84% de mis clientes  
consiguen su objetivo en  
menos de 4 sesiones”**

Anna flores



Coach  
Experto en  
PNL

 INSTITUTO DE COACHING Y PNL  
Anna Flores

## Qué se aprende

- Crear el clima de confianza con el cliente
- Utilizar el lenguaje corporal para sintonizar
- Hablar “el lenguaje” del cliente
- Calibrar al cliente
- Identificar objetivos bien formulados
- Diseñar el plan de acción
- Conducir cada sesión
- Seguimiento del proceso completo de transformación
- Identificar creencias limitantes
- Técnicas para cambiar creencias
- Conseguir el “estado Coach”
- No juzgar
- Escuchar de manera activa
- Empatizar
- Hacer preguntas poderosas
- Comunicar de manera eficaz
- Usar herramientas de evaluación de la realidad del cliente
- Utilizar herramientas de análisis del contexto
- Dar feedback apropiadamente
- Usar el lenguaje persuasivo
- Dominar técnicas de cambio de hábitos
- Generar estados poderosos
- Gestionar el estado emocional
- Dominar técnicas para eliminar bloqueos
- Hacer hipnosis conversacional
- Diseñar metáforas



**“Dime y lo olvido,  
enséñame y lo recuerdo,  
involúcrame y  
lo aprendo”**

Benjamin Franklin

## Lista de contenidos (I)

- Orígenes de la PNL
- Principios de la PNL
- Los sistemas representacionales
- El calibrado
- Las claves de acceso ocular
- Las submodalidades
- El swish
- Estrategias en PNL
- El rapport, el arte de conectar
- El anclaje
- Apliamiento de anclas
- Curar fobias
- Objetivos bien formulados
- El metamodelo, el arte de preguntar
- Los metaprogramas, filtros inconscientes
- Sistemas Propulsores
- Ajuste al futuro
- Cambio de creencias
- Instalación de nuevas creencias
- El lenguaje hipnótico
- Estados de trance
- El diamante Zeig
- Estructura de inducción hipnótica



**“Lo maravilloso de aprender algo es que nadie puede arrebatárnoslo”**

B.B. King

## Lista de contenidos (II)

- Lenguaje hipnótico vs lenguaje sensorial
- Cómo inducir al trance
- Resolver contratiempos durante el trance
- Establecimiento de señales durante el trance
- La Metáfora
- Estados con anclajes al suelo
- Creencias con anclajes al suelo
- Anclar posiciones perceptuales
- El consejero interior
- Anclar niveles neurológicos
- Anclando al auditorio
- Anclando al cliente
- La línea temporal interna
- Desplegar una LT en el suelo
- La LT y las submodalidades
- Transformación del Pasado con LT
- Gestión del tiempo con la LT
- Definir objetivos con la LT
- Prevenir k- con la LT
- Usar la LT para influir



“Todo lo que se llama  
estudiar y aprender no es  
otra cosa que recordar”

Platón



## Lista de contenidos (III)

- Qué es coaching?
- Orígenes e influencias.
- Corrientes de Coaching
- Tipos de Coaching
- Asociaciones de Coaching
- El proceso CAR
- Competencias del Coach
- Acuerdo de Coaching
- Sesión exploratoria
- La sesión de Coaching
- Rapport
- Escucha activa
- Modelo GROW
- Objetivos bien definidos
- Preguntas poderosas
- Patrones de lenguaje
- El plan de acción
- El feedback
- Herramientas de análisis
- Seguimiento del proceso



“Lo que de raíz  
se aprende nunca  
del todo se olvida”

Séneca

## Precios y condiciones

■ **Inversión: 3.900€ + IVA**

*\*Importe bonificado por pago anticipado hasta 30 días antes del inicio del curso:*

**3.500€ + IVA**

■ **Los precios incluyen:**

Manual

Los tres títulos: **Licensed Practitioner of NLP, Licensed Master Practitioner of NLP, Licensed NLP Coach**

Derechos de examen y acreditación

Material para los ejercicios

Refrigerios en las pausas

4 hipnosis grabadas por Anna Flores

■ **Inscripción y Reserva:**

Se formaliza enviando el formulario de inscripción de la web

[www.annaflores.es](http://www.annaflores.es)

*\*La plaza no queda garantizada hasta el pago del importe de la reserva **847€***

■ **Precios con impuestos :**

**Total precio bonificado:** 3.500+IVA=4.235€

Importe reserva: 700€+IVA= 847€

Importe restante: 2800€+IVA=3.388€

Importe sin descuento: 3.900€+IVA=4.719€

**\*Pago fraccionado:** 10 mensualidades de 390€+IVA=471,90€

■ **Datos bancarios:**

Banc de Sabadell

**Titular** Anna Flores

**Asunto:** Nombre y apellido seguido de COACH EXPERTO EN PNL

**Cuenta:** 0081 4129 13 0001249931

**IBAN:** ES25 0081 4129 1300 0124 9931



**“Invertir en conocimiento  
produce siempre  
los mejores beneficios”**

Benjamín Franklin

Coach  
Experto en  
PNL

 INSTITUTO DE COACHING Y PNL  
Anna Flores

## Modalidades

### ■ FINES DE SEMANA

8 fines de semana completos más 1 jornada de exámenes.

Horario:

viernes de 17.00 a 21.00 h

sábado de 9.00 a 14.00 h de 15.00 a 19.00 h

domingo de 9.00 a 14.00 h de 15.00 a 19.00 h

Uno al mes, de Octubre a Junio

### ■ SEMANAL

Martes por la mañana

Horario: de 9.00 a 14.00 h

Desde finales de Septiembre a Junio

### ■ INTENSIVO VERANO

19 días en Julio no consecutivos.

Hay días de descanso.

Horario: de 9.00 a 14.00 h y de 15.00 a 19.00 h

Consulta el calendario de cursos [aquí](#)



“No hay mejor medida de lo que una persona es que lo que hace cuando tiene completa libertad de elegir”

William M. Bulguer



Coach  
Experto en  
PNL

 INSTITUTO DE COACHING Y PNL  
Anna Flores

## Impartido por Anna Flores

■ Anna Flores es **Licensed Trainer of NLP™** (entrenadora oficial de PNL) y **Licensed NLP Coaching Trainer** (Formadora en Coaching con PNL) ) certificada por The Society of NLP y avalada por el Dr. Richard Bandler® para impartir **cursos oficiales de PNL y Coaching** certificados internacionalmente por The Society of NLP.

Acreditada por The Society of Neuro Linguistic Programming como **Licensed Design Human Engineering™**.

Es **Preparadora Verbal** por Intech, **Especialista en Coach Experto en PNL** por el Instituto Erickson y **Generative Coach** por The NLP University.

**Professional Certified Coach (PCC)** por la International Coach Federation, Especialista en Coaching Ejecutivo y de Equipos.  
**Advanced Certified Professional & Executive Coach.**

**Master Certified Team & Corporate Coach** y experta en el diseño de formaciones a medida para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL.

Autora de *Comunicación desde la PNL*, (ICB Editores) y *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



“Este curso es la nueva manera de acreditarte como “Licensed NLP Coach™” y Coach experto en PNL.”

Anna Flores







INSTITUTO DE COACHING Y PNL

**Anna Flores**

Gran Via de les Corts Catalanes, 617. Entlo. 2

08007 Barcelona

933 634 662

[info@annaflores.es](mailto:info@annaflores.es)

[www.annaflores.es](http://www.annaflores.es)