

Coaching Profesional



INSTITUTO DE COACHING Y PNL

Anna Flores



Coaching Profesional

- Un curso para conocer las herramientas del Coaching Profesional
- Eminentemente práctico, para que una vez finalizada la formación pueda aplicarse el aprendizaje.
- 40 horas totales con el 70% de tiempo invertido en prácticas.
- Con esta formación los acreditados por Richard Bandler como Master de PNL pueden acceder la acreditación internacional de Coach Experto en PNL , Licensed NLP Coach® ,después realizar los exámenes teóricos, las prácticas con clientes reales y pagar los derechos de examen y certificación.
- Con esta formación se puede acceder a la certificación de Coach Profesional por OCC-Internacional, tras hacer efectivos los derechos de examen y superar las pruebas exigidas por OCC.



**“En los contratiempos,
sobre todo, es en donde
conocemos todos nuestros
recursos”**

Horacio

Qué se consigue con este curso

- Conocer el origen del Coaching y las claves de su éxito
- Las competencias necesarias para ser Coach
- Aprender a hacer preguntas poderosas que amplíen la conciencia
- Diseñar objetivos motivadores y realizables
- Usar herramientas de auto evaluación para el cliente
- Aprender a dirigir cada sesión de Coaching
- Saber acompañar al cliente en el proceso de cambio
- Aplicar el Coaching profesionalmente
- Generar el estado Coach
- Planificar un plan de acción hasta el objetivo
- Saber escuchar sin juzgar
- Influir con el lenguaje



**“Si no sabes dónde vas
acabarás en otra parte”**

Laurence J. Peter



Contenidos

- Qué es coaching
- Orígenes e influencias.
- Corrientes de Coaching
- Tipos de Coaching
- Asociaciones de Coaching
- El proceso CAR
- Competencias del Coach
- Acuerdo de Coaching
- Sesión exploratoria
- La sesión de Coaching
- Rapport
- Escucha activa
- Modelo GROW
- Objetivos bien definidos
- Preguntas poderosas
- Patrones de lenguaje
- El plan de acción
- El feedback
- Herramientas de análisis
- Seguimiento del proceso



**“Me lo contaron
y lo olvidé;
lo vi y lo entendí;
lo hice y lo aprendí”**

Confucio

Precios y condiciones

■ Inversión: 750€ + IVA

**Importe bonificado por pago anticipado hasta 30 días antes del inicio del curso:*

700€ + IVA

■ Los precios incluyen:

Manual

Material para los ejercicios

Refrigerios en las pausas

Diploma acreditativo del Instituto de Coaching y PNL Anna Flores

■ Inscripción y Reserva:

Se formaliza enviando el formulario de inscripción de la web

www.annaflores.es

La plaza no queda garantizada hasta el pago del importe de la reserva **181,50€*

■ Precios con impuestos :

Total precio bonificado: 700+IVA=847€

Importe reserva: 150€+IVA=181,50€

Importe restante: 550€+IVA=665,50€

Importe sin descuento: 750€+IVA= 907,50€

■ Datos bancarios:

Banc de Sabadell

Titular Anna Flores

Asunto: Nombre y apellido seguido de COACHING PROFESIONAL

Cuenta: 0081 4129 13 0001249931

IBAN: ES25 0081 4129 1300 0124 9931



“Invertir en conocimiento
produce siempre
los mejores beneficios”

Benjamín Franklin

Modalidades

■ FINES DE SEMANA

Dos fines de semana no consecutivos
Sábado y domingo
De 9.00 a 20.00 h

■ SEMANAL

Martes por la mañana
De 9h a 14 h
8 semanas consecutivas

■ INTENSIVO VERANO

4 jornadas consecutivas
A mediados de julio.
De 9.00 a 20.00

Consulta el calendario de cursos [aquí](#)



“No hay mejor medida
de lo que una persona es
que lo que hace cuando
tiene completa libertad
de elegir”

William M. Bulguer



Impartido por Anna Flores

■ Anna Flores es **Licensed Trainer of NLP™** (entrenadora oficial de PNL) y **Licensed NLP Coaching Trainer** (Formadora en Coaching con PNL)) certificada por The Society of NLP y avalada por el Dr. Richard Bandler® para impartir **cursos oficiales de PNL y Coaching** certificados internacionalmente por The Society of NLP.

Acreditada por The Society of Neuro Linguistic Programming como **Licensed Design Human Engineering™**.

Es **Preparadora Verbal** por Intech, **Especialista en Hipnosis Ericksoniana** por el Instituto Erickson y **Generative Coach** por The NLP University.

Professional Certified Coach (PCC) por la International Coach Federation, Especialista en Coaching Ejecutivo y de Equipos.
Advanced Certified Professional & Executive Coach.

Master Certified Team & Corporate Coach y experta en el diseño de formaciones a medida para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL.

Autora de *Comunicación desde la PNL*, (ICB Editores) y *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



“Dirigido a todas las personas interesadas en dedicarse profesionalmente al Coaching Personal o Ejecutivo”

Anna Flores





INSTITUTO DE COACHING Y PNL

Anna Flores

Gran Vía de les Corts Catalanes, 617. Entlo. 2

08007 Barcelona

933 634 662

info@annaflores.es

www.annaflores.es