

# Coach Certificado en PNL Aplicada



Anna Flores  
I N S T I T U T



## Coach Certificado en PNL Aplicada

■ El programa Coach Certificado en PNL Aplicada está certificado internacionalmente por la Asociación Hispanoamericana de PNL (AHPNL) y el título que se entrega al terminar la formación acredita para ejercer el Coaching Profesional con dominio de la PNL.

■ Es una formación que fusiona Coaching y PNL para proporcionar un modelo Coaching, que obtiene resultados extraordinarios:

- Acorta el tiempo para llegar a la meta
- Favorece cambios profundos y duraderos
- Desactiva “programas automáticos negativos”
- Genera estados poderosos



“El Coaching con PNL  
ilumina el camino que  
nos lleva a donde  
queremos llegar”

## ¿Por qué escoger este programa?

- Porque Anna Flores ha creado este curso desde la experiencia real, no desde la teoría. Este curso de Coach Certificado en PNL Aplicada no nace de un manual ni de modelos idealizados.
- Nace de años de experiencia real, en consulta y formación, acompañando a cientos de personas en procesos de cambio profundo y formando en Coaching, PNL, Hipnosis o T.R.I. a alumnos que hoy trabajan con seguridad y solvencia.
- Porque este modelo está diseñado para que, al terminar, puedas trabajar con seguridad y sepas exactamente qué hacer en sesión, sin improvisar ni quedarte en blanco.
- Para que tengas criterio profesional propio, para elegir la herramienta adecuada en cada momento y acompañes procesos reales de cambio, con respeto, profundidad y eficacia.
- Porque al terminar podrás confiar en ti como Coach con PNL, sintiéndote preparado/a para trabajar con personas desde el inicio.



**“La práctica hace al maestro”**

Anónimo

## Los pilares del programa

- **Coaching Profesional Aplicado** Estructura de una sesión de Coaching efectiva. Generación de rapport y conexión profunda. Objetivos bien formulados y planes de acción. Preguntas poderosas y acompañamiento al cambio. Seguimiento y cierre de procesos.
- **Programación Neurolingüística Aplicada** Identificación de creencias limitantes. Gestión de estados emocionales. Eliminación de bloqueos inconscientes. Cambio de patrones de conducta no positivos. Lenguaje eficaz: preciso e influyente.
- **Integración del Coaching con la PNL** Cómo combinar ambas disciplinas de forma natural en sesión. Intervenciones precisas sin forzar procesos. Acompañar respetando el ritmo y la ecología del cliente. Facilitar cambios profundos sin dependencia del Coach.



“Cuando conseguimos nuestro objetivo creemos que el camino fue bueno”

Paul Valéry

## Puntos clave

- Eminentemente práctico, para que una vez finalizada la formación se pueda trabajar como Coach Profesional
- Más del 70% del tiempo invertido en práctica
- 96 horas totales de duración:
  - 80 horas lectivas presenciales u online
  - 16 horas de prácticas obligatorias con clientes fuera de clase
- Anna Flores imparte el 100% del programa



“Con un proceso de Coaching con PNL Aplicada, se consigue el objetivo de manera más rápida y fácil”

## ¿Qué se consigue con este programa?

- Seguridad y confianza profesional: sabrás cómo conducir sesiones de coaching con claridad, criterio y eficacia.
- Reconocimiento oficial: obtendrás la certificación avalada por la AHPNL
- Habilidades prácticas inmediatas: podrás aplicar herramientas del Coaching con PNL desde el primer día en sesiones reales, con clientes o en tu entorno profesional.
- Desarrollo de tu estilo propio como Coach: no se trata de copiar, sino de integrar las técnicas y adaptarlas a tu manera de acompañar.
- Capacidad de acompañar procesos completos de cambio: desde la primera toma de contacto hasta el cierre.
- Crecimiento personal y profesional: tomarás consciencia de tu capacidad de escucha, comunicación, empatía.
- Integrarás estrategias de manejo de emociones, tanto en tu vida como en tu práctica profesional.
- Mayor diferenciación y competitividad: destacas frente a otros profesionales por tu formación práctica, ética y reconocida en PNL aplicada al Coaching.

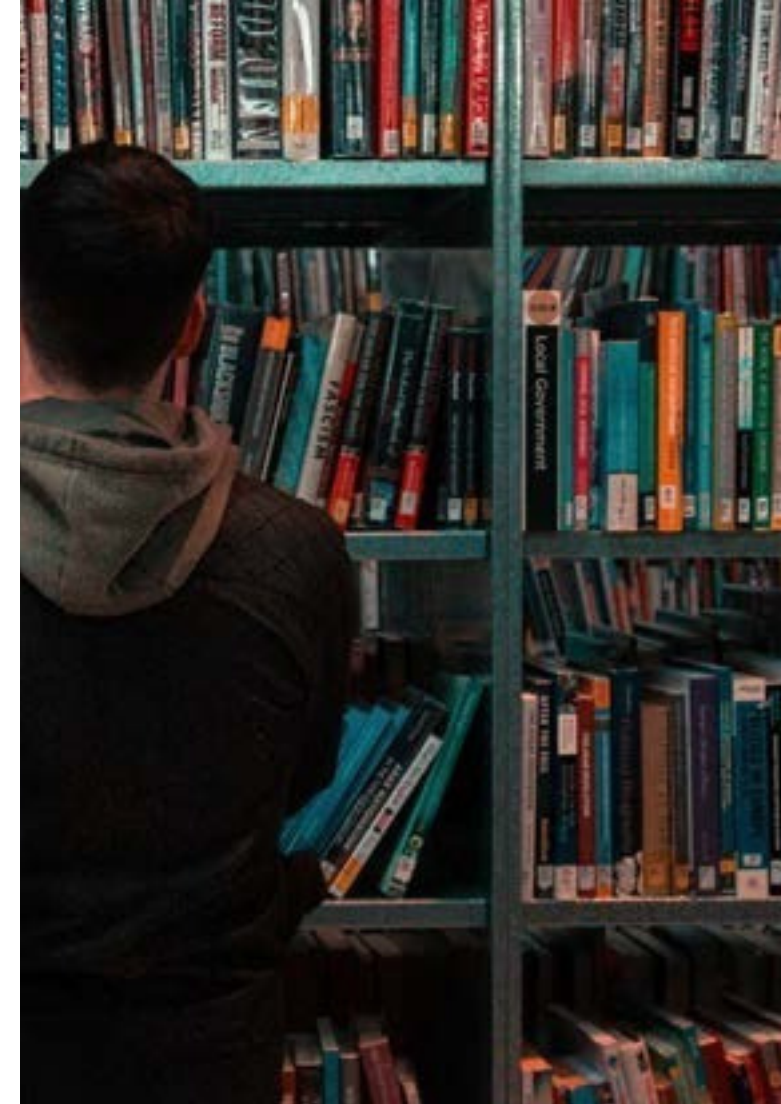


“Dime y lo olvido,  
enséñame y lo recuerdo,  
involúcrame y lo  
aprendo”

Benjamin Franklin

## Contenidos

- Orígenes del Coaching y la PNL
- Principios del Coaching y la PNL
- Habilidades y competencias del Coach de PNL
- El proceso de acompañamiento: proceso OLA
- Definición de objetivos: el modelo META
- Herramientas de exploración de la realidad
- Procesos internos propios y ajenos
- El lenguaje verbal y no verbal
- Gestión emocional
- Generar estados poderosos
- Técnicas de PNL para eliminar limitaciones
- El arte de preguntar
- Resolución de conflictos
- Ajustar el futuro
- Herramientas de ampliación de la consciencia



“Lo maravilloso de aprender algo es que nadie puede arrebatárnoslo”

B. B. King

## Modalidades

### ■ SEMANAL DE MAÑANAS

16 mañanas consecutivas no festivas  
De 9 a 14 h.  
Inicio febrero  
Presencial u online en directo

### ■ FINES DE SEMANA

4 fines de semana completos  
Uno al mes  
Viernes de 16 a 19 h.  
Sábado de 9 a 14 h. y de 15 a 19 h.  
Domingo de 9 a 14 h. y de 15 a 18 h.  
Inicio octubre y marzo  
Presencial u online en directo

### ■ SEMANAL DE TARDES

20 tardes consecutivas no festivas  
De 15 a 19 h.  
Inicio noviembre  
Online por videoconferencia en directo

Consulta el calendario de cursos [aquí](#)



“No hay mejor medida de lo que una persona es que lo que hace cuando tiene completa libertad de elegir”

William M. Bulguer

Coach  
Certificado  
en PNL  
Aplicada

Anna Flores  
INSTITUT

## Precios y condiciones

### ■ **Inversión total: 3.950 €**

Descuento de 500 € por pago anticipado : **3.450€**

30 días antes del inicio del curso

### ■ **Los precios incluyen:**

Manual oficial AHPNL

Título Coach Certificado en PNL Aplicada

Supervisión de los ejercicios en clase

Revisión y feedback de las prácticas obligatorias fuera de clase

Material para los ejercicios

Refrigerios en las pausas

### ■ **Inscripción:**

La inscripción al curso se formaliza al abonar el **total** del importe.

### ■ **Condiciones de pago:**

En nuestra web puedes pagar el importe total del curso con tu tarjeta de crédito.

Te beneficias del **importante descuento de 500€** si pagas con más de 30 días de antelación a la fecha de inicio del curso.

### ■ **Política de cancelación:**

Infórmate de nuestra política de cancelación [aquí](#).



“Invertir en conocimiento  
produce siempre  
los mejores beneficios”

Benjamin Franklin

Coach  
Certificado  
en PNL  
Aplicada

Anna Flores  
INSTITUT

## Impartido por **Anna Flores**

Anna Flores es Licensed Trainer of NLPTM (entrenadora oficial de PNL) y **Licensed NLP Coaching Trainer™** (Formadora en Coaching con PNL) certificada por The Society of NLP y avalada por el Dr. Richard Bandler© para impartir **cursos oficiales de PNL y Coaching** acreditados por él.

Es **Trainer Internacional de Hipnosis Ericksoniana Aplicada** por la **AHPNL**. Y está acreditada por The Society of Neuro Linguistic Programming como **Licensed Design Human Engineering™** y **Neuro Hypnotic Repatterning™**.

Es **Preparadora Verbal** por Intech, **Especialista en Hipnosis Ericksoniana** por el Instituto Erickson y **Generative Coach** por The NLP University.

**Professional Certified Coach (PCC)** por la International Coach Federation, Especialista en Coaching Ejecutivo y **Licensed Sports Performance Coach** por TSONLP.

Es experta en el diseño de formaciones a medida para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL.

**Creadora de la T.R.I.®**, Terapia de Reprogramación Integral y Presidenta de la Asociación Internacional de T.R.I.®

Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) y *Pon rum- bo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE T.R.I.®

Erickson  
INSTITUTE



“Este curso es la nueva manera de acreditarte como Coach de PNL con una aval internacional de la AHPNL”

Anna Flores



# Anna Flores

I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

[www.annaflores.es](http://www.annaflores.es)

[info@institutannaflores.com](mailto:info@institutannaflores.com)