

# Iniciación a la PNL



Anna Flores  
I N S T I T U T



## Iniciación a la PNL

- ✚ Un curso introductorio de PNL en el que conocer las bases de la disciplina y las claves de su éxito. Tanto para el propio desarrollo o en la relación con las demás personas.
- ✚ Diploma acreditativo del Institut Anna Flores
- ✚ Eminentemente práctico, para quien se interesa más por la teoría, este curso no es su mejor opción
- ✚ No es necesario cursar esta formación para inscribirse en el Practitioner
- ✚ Si en el plazo máximo de tres meses se solicita la inscripción para el Practitioner de PNL, se aplicará un descuento de 250€



“La práctica es un  
maestro excepcional”

Plinio

## ¿Qué se consigue con este curso?

- ✚ Conocer nuestros procesos internos: mentales y emocionales
- ✚ Aprender a gestionar el estado emocional
- ✚ Comunicar de manera persuasiva
- ✚ Usar el lenguaje para crear relaciones satisfactorias
- ✚ Utilizar el lenguaje corporal para conectar con los demás
- ✚ Conocer las condiciones para poder cumplir nuestros objetivos



“La libertad está en ser  
dueños de la propia vida”

Platón

# Contenidos

- ✚ Orígenes de la PNL
- ✚ Principios de la PNL
- ✚ Los sistemas representacionales: la manera de archivar la realidad
- ✚ El calibrado: leer la conducta
- ✚ Las claves de acceso ocular
- ✚ Los sistemas representacionales
- ✚ El rapport: el arte de conectar
- ✚ Objetivos bien formulados



“Me lo contaron y lo  
olvidé; lo vi y lo entendí;  
lo hice y lo aprendí”

Confucio

## Modalidades

### 🌟 SEMANAL

4 Mañanas no festivas y consecutivas, de 9 a 14 h  
Normalmente en miércoles

### 🌟 FIN DE SEMANA

Viernes de 16 a 19h  
Sábado y Domingo de 9 a 14 h y de 15 a 19 h

Consulta el calendario de cursos [aquí](#)



“No hay mejor medida  
de lo que una persona  
es que lo que hace cuando  
tiene completa libertad  
de elegir”

William M. Bulguer

## Precios y condiciones

### ✦ **Inversión total: 690€**

Importe bonificado por pago anticipado hasta 30 días antes del inicio del curso:

**550€**

### ✦ **Los precios incluyen:**

Manual del curso  
Material para los ejercicios  
Supervisión ejercicios presenciales  
Diploma acreditativo del Institut Anna Flores

### ✦ **Inscripción:**

La inscripción al curso se formaliza al abonar el **total** del importe.

### ✦ **Método de pago:**

En nuestra web pagar el importe total del curso con tu tarjeta de crédito.  
Te beneficias del **importante descuento** si pagas con más de 30 días de antelación a la fecha de inicio del curso.  
Al finalizar el proceso de pago, el sistema te enviará automáticamente la factura y tu plaza quedará garantizada

### ✦ **Política de cancelación:**

Infórmate de nuestra política de cancelación **aquí**.



“Invertir en conocimiento  
produce siempre  
los mejores beneficios”

Benjamin Franklin

## Impartido por Anna Flores

Anna Flores es **Licensed Trainer of NLP** (entrenadora oficial de PNL) y **Licensed NLP Coaching Trainer™** (Formadora en Coaching con PNL) certificada por The Society of NLP y avalada por el Dr. Richard Bandler® para impartir **cursos oficiales de PNL y Coaching** acreditados por él.

Es **Trainer Internacional de Hipnosis Ericksoniana Aplicada** por la **AHPNL**. Y está acreditada por The Society of Neuro Linguistic Programming como **Licensed Design Human Engineering™** y **Neuro Hypnotic Repatterning™**.

Es **Preparadora Verbal** por Intech, **Especialista en Hipnosis Ericksoniana** por el Instituto Erickson y **Generative Coach** por The NLP University.

**Professional Certified Coach (PCC)** por la International Coach Federation, Especialista en Coaching Ejecutivo y **Licensed Sports Performance Coach** por TSONLP.

Es experta en el diseño de formaciones a medida para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL. **Creadora de la T.R.I.®**, Terapia de Reprogramación Integral y Presidenta de la Asociación Internacional de T.R.I.®

Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) y *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE T.R.I.®



“Iniciarse en PNL es una decisión que cambia muchas vidas, pero hacerlo de la mano de Cindy es además un regalo. La formación es práctica, dinámica y muy enriquecedora”

Anna Flores



Anna Flores

I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

[www.annaflores.es](http://www.annaflores.es)

[info@institutannaflores.com](mailto:info@institutannaflores.com)