

# Practitioner de Hipnosis Ericksoniana Aplicada



Anna Flores  
I N S T I T U T

## Practitioner de Hipnosis Ericksoniana

- ✿ El Practitioner de Hipnosis Ericksoniana Aplicada está certificado internacionalmente por la AHPNL, (Asociación Hispanoamericana de PNL & Hipnosis) y te acredita para usar la hipnosis en un contexto profesional.
- ✿ Es una formación práctica, en la que se aprende desde cero la aplicación de la Hipnosis Ericksoniana. El curso favorece el desarrollo de las habilidades necesarias para inducir el trance hipnótico a otra persona, tanto en un ámbito terapéutico como en un entorno conversacional.
- ✿ Para quien está más interesado en la teoría que en la práctica, este curso no es su mejor opción.



“No hay mayor peso  
para un ser humano  
que un gran potencial.”

Charles M. Schulz

## ¿Qué se consigue con este curso?

Conocer la técnica de la Hipnosis Ericksoniana



y cómo aplicarla en los distintos ámbitos

- ❖ Aplicar la hipnosis en desarrollo humano
- ❖ Aprender los patrones lingüísticos de Milton Erickson
- ❖ Hacer sugerencias que generen cambio
- ❖ Utilizar la hipnosis de manera conversacional (reuniones, conferencias, ventas, etc.)
- ❖ Llevar a trance hipnótico a otra persona
- ❖ Desarrollar la voz hipnótica
- ❖ Conectar con el inconsciente de la otra persona
- ❖ Hacer auto hipnosis
- ❖ Acreditarse internacionalmente para utilizar la Hipnosis con terceras personas



“Lo que está delante de nosotros y lo que está detrás es poco importante comparado con lo que reside en nuestro interior.”

Emerson

## ¿A quién va dirigido?

✦ El Practitioner de Hipnosis Ericksoniana Aplicada es de gran aplicación en todos los ámbitos vinculados con las relaciones interpersonales y la gestión de personas, en especial:

- ✦ Coaches
- ✦ Psicólogos
- ✦ Terapeutas
- ✦ Formadores
- ✦ Entrenadores
- ✦ Líderes de equipos
- ✦ Empresarios
- ✦ Asesores de ventas
- ✦ Conferenciantes
- ✦ Cualquier persona interesada en:
  - comunicar de manera influyente
  - desarrollar todo su potencial
  - liderar su propia vida




“Debes hacer las cosas  
que piensas que no  
puedes hacer.”

Eleanor Roosevelt

# Contenidos

- ✦ La Hipnosis Ericksoniana
- ✦ Milton Erickson
- ✦ ¿Qué es hipnosis?
- ✦ ¿Qué es autohipnosis?
- ✦ Estados de trance hipnótico
- ✦ Hipnosis clásica vs Hipnosis Ericksoniana
- ✦ El proceso hipnótico
- ✦ Las herramientas de Erickson
- ✦ Estrategias ericksonianas
- ✦ Hipnosis es sugestión
- ✦ Principios para formular sugerencias
- ✦ Uso de lenguaje en hipnosis
- ✦ La voz
- ✦ El calibrado
- ✦ El estado interno
- ✦ Fases del trance hipnótico
- ✦ Las sugerencias
- ✦ Diamante Zeig
- ✦ Contratiempos en el trance
- ✦ Señales del inconsciente
- ✦ Regresión en trance
- ✦ La metáfora
- ✦ Metáforas encadenadas
- ✦ Auto hipnosis



“Existe al menos un rincón del universo que con toda seguridad puedes mejorar, y eres tú mismo.”

Aldous Huxley

## ¿Por qué escoger el Practitioner?

- ❖ Se aprende desde cero la Hipnosis Ericksoniana
- ❖ Porque Anna Flores, que imparte la mayoría de las clases, es Trainer Internacional de Hipnosis Ericksoniana Aplicada y avalada por la AHPNL para impartir certificaciones Internacionales
- ❖ Más del 70% del tiempo destinado a la práctica
- ❖ Grupos reducidos para poder supervisar a cada asistente
- ❖ La experiencia diaria de Anna Flores aplicando hipnosis con sus clientes
- ❖ Por la satisfacción manifiesta de los alumnos que ya se han certificado
- ❖ Al acabar la formación se está completamente preparado para usar la hipnosis con terceras personas
- ❖ Por la acreditación internacional de la Asociación Hispanoamericana de PNL & Hipnosis
- ❖ Por ser el único Practitioner de Hipnosis Ericksoniana Aplicada en España



**“No puedes esperar  
construir un mundo  
mejor sin mejorar  
a las personas.”**

Marie Curie

## Modalidades

### 🧩 SEMANAL

10 Mañanas no festivas y consecutivas, de 9 a 14 h.  
Normalmente en jueves

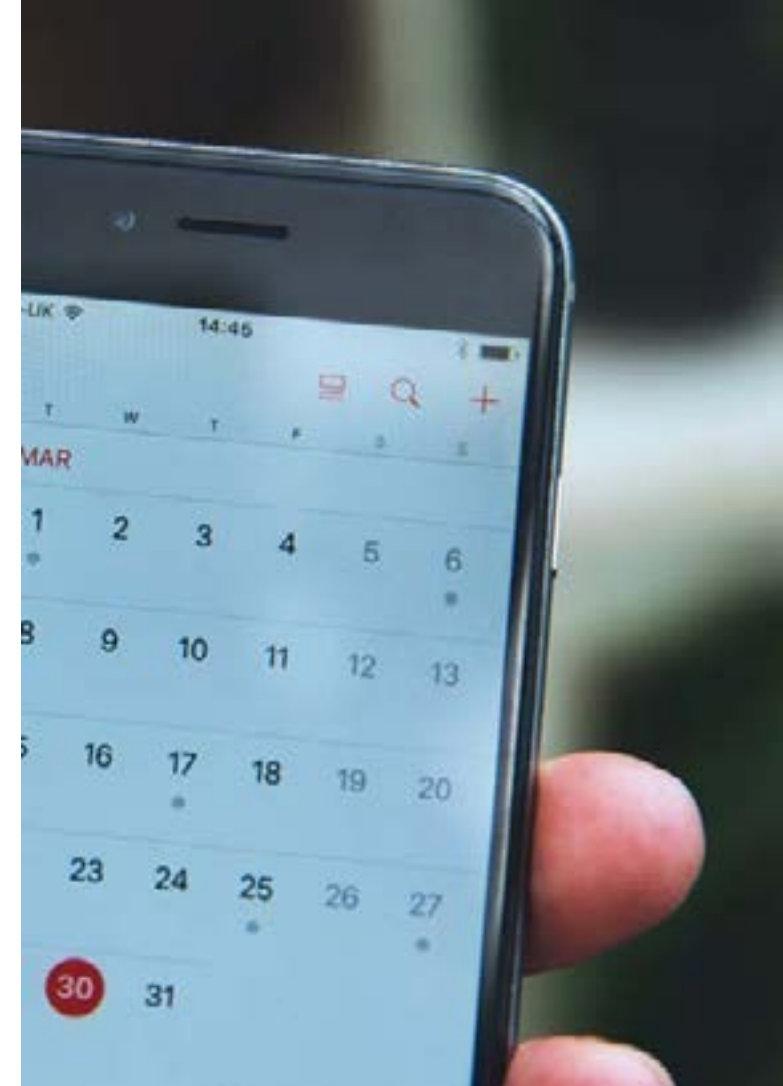
### 🧩 FINES DE SEMANA

2 fines de semana, 1 al mes  
Viernes de 16 a 19 h.  
Sábado y Domingo de 9 a 14 h. y de 15 a 19 h.

### 🧩 VÍDEOCONFERENCIA

Tanto la modalidad de mañanas como de fines de semana puede ser seguida por vídeoconferencia en directo, es decir, en *streaming*.

Consulta el calendario de cursos [aquí](#)



“No hay mejor medida de lo que una persona es que lo que hace cuando tiene completa libertad de elegir.”

William M. Bulguer

## Precios y condiciones

### ✦ Inversión total: 1.550 €

Descuento de 300€ por pago anticipado.  
Hasta 30 días antes del inicio del curso:

**1.250 €**

### ✦ Los precios incluyen:

- Manual de la AHPNL
- Material para los ejercicios
- Refrigerios en las pausas
- Tres hipnosis de Anna Flores
- Certificado oficial de la AHPNL

### ✦ Inscripción:

La inscripción al curso se formaliza al abonar el **total** del importe.

### ✦ Método de pago:

En nuestra web puedes pagar el importe total del curso con tu tarjeta de crédito.

Te beneficias del **importante descuento** si pagas con más de 30 días de antelación a la fecha de inicio del curso.

La plataforma te enviaré automáticamente la factura y tu plaza quedará garantizada.

### ✦ Política de cancelación:

Infórmate de nuestra política de cancelación [aquí](#).



“No te molestes en ser mejor que los demás, intenta ser mejor que tú mismo.”

William Faulkner

Practitioner  
de Hipnosis  
Ericksoniana  
Aplicada

Anna Flores  
INSTITUT

## Impartido por **Anna Flores**

✦ Anna Flores es **Licensed Trainer of NLPTM** (entrenadora oficial de PNL) y **Licensed NLPCoaching TrainerTM** (Formadora en Coaching con PNL) certificada por The Society of NLP y avalada por el Dr. Richard Bandler© para impartir **cursos oficiales de PNL y Coaching** acreditados por él. Es **Trainer Internacional de Hipnosis Ericksoniana Aplicada** por la **AHPNL**. Y está acreditada por The Society of Neuro Linguistic Programming como **Licensed Design Human EngineeringTM** y **Neuro Hypnotic RepatterningTM**. Es **Preparadora Verbal** por Intech, **Especialista en Hipnosis Ericksoniana** por el Instituto Erickson y **Generative Coach** por The NLP University. **Professional Certified Coach (PCC)** por Coaching International y **Certified Sports Performance Coach** por TSONLP. Es experta en el diseño de formaciones a medida para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL. **Creadora de la T.R.I.®**, Terapia de Reprogramación Integral y Presidenta de la Asociación Internacional de T.R.I.® Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) y *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



“Esto es hipnosis:  
un estado de alta  
concentración  
en nuestros procesos  
internos.”

Anna Flores



ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE T.R.I.®

Erickson  
INSTITUTO DE COACHING





**Anna Flores**

I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

[www.annaflores.es](http://www.annaflores.es)

[info@institutannaflores.com](mailto:info@institutannaflores.com)