

Parlar en públic



INSTITUT DE COACHING I PNL

Anna Flores

Paga
fàcil

Taller individual per parlar en públic

- Una formació intensiva per millorar les Habilitats comunicatives i parlar en públic
- Eminentment pràctic, perquè pugui aplicar-se l'aprenentatge de manera immediata
- 5 sessions individuals d'1 hora de durada
- 5 hores totals
- 80% de temps invertit en pràctiques
- Dates i horaris a concertar. [Contàctans!](#)



“En els contratemps,
sobretot, és on coneixem
tots els nostres recursos”

Horacio



Metodologia

- A partir de la transmissió de coneixements teòrics per part de la formadora es realitzaran exercicis pràctics per aconseguir el desenvolupament de les habilitats i es puguin aplicar immediatament en l'entorn professional o personal.
- La formadora adaptarà els continguts a les necessitats específiques de la persona assistent, fins i tot si sorgeix alguna necessitat concreta durant el taller com la por escènica



“M’ho van explicar
i ho vaig oblidar;
ho vaig veure i
ho vaig entendre;
ho vaig fer i ho vaig
aprendre”

Confuci



Continguts

- Objectius a aconseguir
- El discurs i el missatge
- El ponent:
 - L'estat emocional
 - Les seves creences limitants
 - Superar els frens
- Llenguatge: verbal i corporal
- L'espai



**“Si no saps on vas
acabaràs en una altra part”**

Laurence J. Peter



Parlar
en públic

 INSTITUT DE COACHING I PNL
Anna Flores

Preus i condicions

■ Inversió:

625€

Per pagament avançat de tot el programa amb tarjeta de crèdit

725€

Per pagament sessió a sessió

En efectiu, cada sessió 145€

Clicar [aquí](#) per més informació

Clicar [aquí](#) per comprar el programa



“Invertir en coneixement
produeix sempre
els millors beneficis”

Benjamí Franklin

Impartido por Anna Flores

■ **Anna Flores** es una entrenadora oficial de *The Society of NLP*, acreditada como **Licensed Trainer of NLP™** y **Licensed NLP Coaching Trainer™** (certificada por *The Society of NLP*) y para impartir **cursos de PNL y Coaching**, avalados por el *Dr. Richard Bandler®*.

Está también acreditada por **The Society of Neuro Linguistic Programming** como **Licensed Design Human Engineering™** y **Specialist Practitioner in Neuro-Hypnotic Repatterning™**.

Es **Trainer Internacional de Hipnosis Ericksoniana Aplicada** por la *AHPNL* y **Preparadora Verbal** por *Intech*, **Especialista en Hipnosis Ericksoniana** por el *Instituto Erickson* y **Generative Coach** por *The NLP University*.

Professional Certified Coach (PCC) por la *International Coach Federation* y **Licensed Sports Performance Coach™**

Experta en el **diseño de formaciones a medida** para empresas y organizaciones con herramientas de Coaching y PNL.

Autora de *Comunicación desde la PNL*, (ICB Editores) y *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



“Desenvolupa les habilitats comunicatives i supera els bloquejos”

Anna Flores



INSTITUT DE COACHING I PNL

Anna Flores

Gran Via de les Corts Catalanes, 617. Entl. 2

08007 Barcelona

934 637 083

info@annaflores.es

www.annaflores.es